

VORBEREITUNG AUF DEN RUHESTAND | 2023

Seminare des Betreuungswerks



VAR-
SEMINARE



Einfach da sein,
wenn andere Hilfe brauchen.

Seit über 125 Jahren engagieren wir uns für die Beschäftigten rund um Post, Postbank und Telekom – und für ihre Familien. Zunächst standen wir vor allem Waisen zur Seite, später auch Menschen, die in Not geraten waren. Heute sind wir zusätzlich für Studierende da und unterstützen Seniorinnen und Senioren mit Freizeitangeboten und Seminaren.

Im Laufe der Zeit sind neue Aufgaben hinzugekommen, wie zum Beispiel die Seminare „Vorbereitung auf den Ruhestand“.

Der Eintritt in den Ruhestand eröffnet neue Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Endlich ist Zeit für die vielen schönen Dinge des Lebens, für Familie, Reisen, Hobbys. Der neue Lebensabschnitt bringt aber auch einschneidende Veränderungen mit sich.



SEMINAR

VORBEREITUNG AUF DEN RUHESTAND

Wenn vertraute Alltagsstrukturen, berufliche Herausforderungen und soziale Kontakte aus dem Kollegenkreis fehlen, kann das in eine Krise führen. Hier hilft es, sich vorab mit der Zeit nach dem Erwerbsleben auseinanderzusetzen.

Im Seminar „Vorbereitung auf den Ruhestand“ wird gemeinsam erarbeitet, wie man die nachberufliche Zeit aktiv gestalten und mit sinnvollen Inhalten füllen kann.

Teilnehmerkreis

- Beschäftigte rund um Post, Postbank und Telekom, allein oder mit Partner/-in
- Alter: 50 plus

Seminargebühren

Die Seminargebühren werden vom Betreuungswerk Post Postbank Telekom und dem ErholungsWerk Post Postbank Telekom e. V. getragen.

Das ErholungsWerk bietet Ihnen auch Unterkunft und Verpflegung an (s. Seite 6/7 und 10).

Sonderurlaub

Die Seminare sind von der Bundeszentrale für politische Bildung als förderungswürdig anerkannt. Vom Arbeitgeber kann deshalb auf Antrag Sonderurlaub gewährt werden.

Seminardurchführung

Die Seminare werden von gut ausgebildeten Coaches durchgeführt. Diese verfügen über hohe Sozialkompetenz und Erfahrung in der aktiven Gestaltung des Ruhestands. Regelmäßige Fortbildungen tragen zur Qualitätssicherung bei.

Termine

SEMINARORT	TERMINE
Lindau	Mo 27.02.2023 bis Fr 03.03.2023
Kühlungsborn	Di 28.02.2023 bis Sa 04.03.2023
Büsum	Mo 13.03.2023 bis Fr 17.03.2023
Prüm	Mo 20.03.2023 bis Fr 24.03.2023
Harlesiel	Mo 27.03.2023 bis Fr 31.03.2023
Scheidegg	Mo 22.05.2023 bis Fr 26.05.2023
Prüm	Mo 04.09.2023 bis Fr 08.09.2023
Scheidegg	Mo 11.09.2023 bis Fr 15.09.2023
Harlesiel	Mo 18.09.2023 bis Fr 22.09.2023
Inzell	Mo 18.09.2023 bis Fr 22.09.2023
Büsum	Mo 06.11.2023 bis Fr 10.11.2023
Lindau	Mo 06.11.2023 bis Fr 10.11.2023



Aktuell verfügbare Termine sind unter www.betreuungswerk.de/var einzusehen.

Ablauf und Themen

(Änderungen vorbehalten)

	09:00 – 12:00 Uhr	15:00 – 18:00 Uhr
Mo.		Begrüßung und Kennenlernen
Di.	Standortbestimmung unter den neuen wirtschaftlichen Verhältnissen und Lebensplanung	Demografischer Wandel unserer Gesellschaft und seine wirtschaftlichen Auswirkungen
Mi.	Demografischer Wandel unserer Gesellschaft und seine wirtschaftlichen Auswirkungen Der Generationenvertrag auf dem Prüfstand – Historie und Zukunftsperspektive der gesetzlichen Rentenversicherung	Bedeutung des Ehrenamts für die Gesellschaft Bedeutung des neuen Erbrechts für die Demokratie und die Verpflichtung des Eigentums für die Gesellschaft
Do.	Vorstellung Betreuungswerk und Erholungswerk Bewegung und neue Wege der Ernährung unter volkswirtschaftlichen Gesichtspunkten	Nutzen und Kosten der großen Gesundheitsreform
Fr.	Sozialpolitische Verantwortung und Handlungsbedarf von Gewerkschaften und Verbänden Abschluss	

Mittagspause täglich von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Bitte beachten: Das Seminar in Kühlungsborn beginnt am Dienstag und endet am Samstag



Erholungswerk
Post Postbank Telekom e.V.

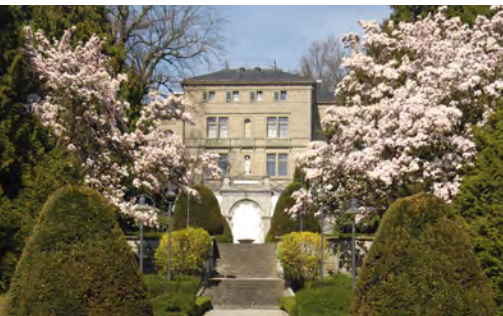
Seminarorte

Norden oder Süden? Berge oder Meer? Die Seminare finden in verschiedenen Ferienanlagen des Erholungswerk Post Postbank Telekom e. V. statt. Bestimmt ist auch Ihr Lieblingsziel dabei!



◀ Inzell

▼ Lindau



▼ Harlesiel



▼ Prüm



▼ Büsum



Unterkunft und Verpflegung

Übernachtung und Verpflegung werden vom Erholungswerk Post Postbank Telekom e. V. angeboten.

Reiseleistungen

- 4 x Übernachtung, inkl. Frühstücksbuffet
- 3 x Lunchpaket für die Mittagszeit (Harlesiel: Mittagessen)
- 4 x 3-Gang-Abendessen (Harlesiel: Selbstverpflegung)
- Getränke im Tagungsraum

Aufenthaltsverlängerung je nach Verfügbarkeit möglich.



Weitere Informationen zu den Ferienanlagen finden Sie unter www.erholungswerk.de.

▼ Kühlungsborn



▼ Scheidegg



Ihre Gesundheit ist uns wichtig!

Die Entwicklung des Pandemiegeschehens und damit einhergehende Beschränkungen und Regelungen können wir momentan nicht vorhersehen. Wir versichern Ihnen, dass wir alle notwendigen Maßnahmen ergreifen, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt und ein erfolgreiches Seminar zu ermöglichen.

Anzahl der Teilnehmenden

Die Zahl der Teilnehmenden ist abhängig von der Coronavirus-Pandemie und wird kurzfristig festgelegt (abhängig von den örtlichen Gegebenheiten und den behördlichen Vorgaben). Eine Mindest-Teilnehmerzahl von sechs Personen ist für die Durchführung erforderlich.

Interessiert? Ihre Ansprechpartnerin für Fragen oder für Ihre Anmeldung ist Birgit Fischer.



0711 9744-60202



birgit.fischer@betreuungswerk.de

BETREUUNGSWERK Post Postbank Telekom
Nauheimer Straße 98 | 70372 Stuttgart
Telefon: 0711 9744-13605 | Fax: 0228 9742-102
mail@betreuungswerk.de | www.betreuungswerk.de



Hier können Sie sich online zu einem Seminar anmelden:
www.betreuungswerk.de/var

Preise für Unterkunft und Verpflegung

Preise (pro Person) beinhalten die Leistungen für Unterkunft und Verpflegung des Erholungswerks Post Postbank Telekom e. V. (Leistungen siehe Seite 7).

Nr.	Seminarort		Preis/ Person	Begleit- person
01/23	Lindau	Mo 27.02. – Fr 03.03.2023	575,- €	305,- €
02/23	Kühlungsborn	Di 28.02. – Sa 04.03.2023	530,- €	305,- €
03/23	Büsum	Mo 13.03. – Fr 17.03.2023	530,- €	320,- €
04/23	Prüm	Mo 20.03. – Fr 24.03.2023	530,- €	300,- €
05/23	Harlesiel	Mo 27.03. – Fr 31.03.2023	535,- €	275,- €
06/23	Scheidegg	Mo 22.05. – Fr 26.05.2023	570,- €	310,- €
07/23	Prüm	Mo 04.09. – Fr 08.09.2023	635,- €	300,- €
08/23	Scheidegg	Mo 11.09. – Fr 15.09.2023	570,- €	310,- €
09/23	Inzell	Mo 18.09. – Fr 22.09.2023	555,- €	305,- €
10/23	Harlesiel	Mo 18.09. – Fr 22.09.2023	490,- €	275,- €
11/23	Büsum	Mo 06.11. – Fr 10.11.2023	530,- €	320,- €
12/23	Lindau	Mo 06.11. – Fr 10.11.2023	570,- €	305,- €

Zahlungskonditionen: Spätester Zugang einer eventuellen Absage bis 28 Tage vor Reisebeginn. Beachten Sie Ziffer 9 der Reisebedingungen des Erholungswerks (zu finden unter www.erholungswerk.de). Die Zahlung des Gesamtpreises einschließlich Zuschlägen ist bis zwei Wochen vor Reisebeginn an das Erholungswerk zu leisten.



Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:
Betreuungswerk Post Postbank Telekom
Hawstraße 2a
54290 Trier

ANMELDUNG „Vorbereitung auf den Ruhestand“

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Seminar

Nr. ____/23 Termin: _____

Name

Vorname

Geburtsdatum

Berufsbezeichnung

Arbeitgeber

Ruhestand/Rente o.ä. (voraussichtlich ab)

Straße Hausnummer

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Ehe-/Lebenspartner

Name

Vorname

Geburtsdatum

Weiter geht's auf der Rückseite ...

- Ich habe bisher noch an keinem Seminar des Betreuungswerks zur „Vorbereitung auf den Ruhestand“ teilgenommen.
- Die Leistungen (Unterkunft und Verpflegung) des Erholungswerks buche ich ebenfalls, s. S. 6/7, Preise S. 10.
- Ich interessiere mich für eine Reiseverlängerung. Bitte rufen Sie mich unter der angegebenen Telefonnummer an.

Datenschutzhinweis: Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist das **Betreuungswerk Post Postbank Telekom, Nauheimer Straße 98, 70372 Stuttgart**. Ihre Daten werden im Rahmen unserer satzungsgemäßen Zwecke, zur Bearbeitung von Anmeldungen sowie ggf. für eigene Werbezwecke verarbeitet. Zur Abwicklung von Drittleistungen (Übernachtung und Verpflegung sowie Seminarleitung) geben wir Ihre Kontaktdaten an die betreffenden Dienstleister weiter. Eine Weitergabe an Dritte zu werblichen Zwecken ist ausgeschlossen.

Sie haben das Recht, Auskunft zu den gespeicherten Daten zu verlangen. Außerdem haben Sie das Recht auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer Daten.

Eine ausführliche Datenschutzerklärung erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung bzw. finden Sie im Internet unter www.betreuungswerk.de/ds.

Widerspruchsrecht: Sie können einer werblichen Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen.

Ort, Datum, Unterschrift