

Bitte
freimachen,
wenn Marke
zur Hand

Deutsche Post
ANTWORT

BETREUUNGSWERK
Post Postbank Telekom
Postfach 50 01 52
70331 Stuttgart

NETZWERKER
Miteinander ein Leben lang

Bleiben Sie in Kontakt und
nutzen Sie unser Netzwerk.

Wir wünschen Ihnen für Ihren
Ruhestand viel Glück, Energie und
Lebensfreude. Dazu möchten wir
gerne etwas beitragen und unter-
stützen Sie dabei, vital und aktiv
zu bleiben.



„Wir“, das sind vor allem die über
3000 Ehrenamtlichen, die unsere
Hilfen für Seniorinnen und Senioren durch ihren persön-
lichen Einsatz ermöglichen. Vielen Dank dafür!

Ihr Detlef Lemanczik
Geschäftsführender Vorstand



BETREUUNGSWERK Post Postbank Telekom
Nauheimer Straße 98 | 70372 Stuttgart
Telefon: 0711 9744-13605
Fax: 0711 9744-13699
mail@betreuungswerk.de
www.betreuungswerk.de

BeW_Seniorenhilfe_08/2022

NETZWERKER

Miteinander ein Leben lang



SENIOREN-
ARBEIT

Einfach da sein,
wenn andere Hilfe brauchen.

Seit über 125 Jahren engagieren wir uns für die Beschäf-
tigten rund um Post, Postbank und Telekom – und für
ihre Familien. Zunächst standen wir vor allem Waisen
zur Seite, später auch Menschen, die in Not geraten waren.
Seit 1976 ist auch der Ruhestand ein Thema. Bereits bei
der früheren Deutschen Bundespost waren ehemalige
Beschäftigte aktiv – sie organisierten Treffen mit dem Ziel,
die Beziehungen untereinander zu festigen. Seit über
40 Jahren unterstützen wir die damals gegründeten
Seniorenbeiratsgremien bei ihrer Arbeit.

Möglich wird unsere Hilfe durch die Solidarität zwischen
Kolleginnen und Kollegen. In dieser starken Gemeinschaft
können wir auch in Zukunft in all unseren Aufgabenbe-
reichen noch viel bewegen.





SENIORENARBEIT

Freuen Sie sich auf den Ruhestand! Jetzt ist endlich genügend Zeit für viele schöne Dinge, die bisher zu kurz kamen. Ob Reisen, Sport oder Kultur – gemeinsam macht es noch mehr Spaß. Und auch ehrenamtliche Arbeit kann den Ruhestand bereichern.

„Sie möchten sich auch im Ruhestand mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen treffen oder neue Gesprächspartner kennenlernen?“

Die Seniorenbeiräte des Betreuungswerks bieten vor Ort ein vielseitiges Programm an:

Sie

- organisieren Ausflüge und Wanderungen,
- veranstalten Vorträge und Seminare,
- gestalten gesellige Abende,
- führen gemeinsame Theaterbesuche durch,
- bilden Interessengruppen für Gleichgesinnte.

Besuchsdienste

besuchen oder telefonieren mit Menschen, die runde Geburtstage haben oder wegen Krankheit oder hohen Alters nicht mehr an Veranstaltungen teilnehmen können.

Ist Ihnen die reine Teilnahme an den Angeboten nicht genug?

„Sie möchten im Ruhestand aktiv bleiben und sich ehrenamtlich engagieren?“

Dann fragen Sie ganz unverbindlich bei uns nach.

So könnte Ihr Engagement aussehen:

- Führen Sie Gespräche/Telefonate mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen,
- erfreuen Sie ältere Menschen mit Ihrem Besuch,
- bereichern Sie den Alltag von Seniorinnen und Senioren mit selbst organisierten Ausflügen oder organisieren Sie neue Interessengruppen,
- stärken Sie das soziale Netz für alle Menschen rund um Post, Postbank und Telekom.

Wer sich ehrenamtlich einbringt, hilft anderen und erweitert gleichzeitig seine Kompetenzen.

Suchen Sie Aktivitäten in Ihrer Nähe oder haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns.



www.betreuungswerk.de/gremienliste



0711 9744-13605



mail@betreuungswerk.de

Machen Sie uns bekannt.

Oft sind Menschen zögerlich, gerade dann, wenn sie Hilfe brauchen – so ist unsere Erfahrung aus jahrzehntelanger Arbeit.

Teilen Sie uns mit, wenn Beschäftigte von Post, Postbank oder Telekom unsere Hilfe benötigen. Oder geben Sie ihnen einfach diese Broschüre weiter.



MITEINANDER – FÜREINANDER

Ich bin daran interessiert, ein Teil der Gemeinschaft des Betreuungswerks zu werden.

Anrede Frau Herr

Vorname Name

Straße Hausnummer

PLZ Ort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Bisheriger Arbeitgeber (z. B. Post, Postbank, Telekom)

Niederlassung/Dienstort

ICH BIN INTERESSIERT AM MITEINANDER

- und bitte um unverbindliche Zusendung von Informationen zu Aktivitäten und Angeboten (z. B. das Jahresprogramm).
- und bitte um unverbindliche Informationen über die Möglichkeit eines ehrenamtlichen Engagements.

Datum Unterschrift

Datenschutzhinweis: Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nach der Datenschutz-Grundverordnung ist das Betreuungswerk Post Postbank Telekom, Nauheimer Straße 98, 70372 Stuttgart. Ihre Daten werden im Rahmen unserer satzungsgemäßen Zwecke, zur Zuordnung zu einem Seniorenbeirat sowie ggf. für eigene Werbezwecke verarbeitet. Zur Abwicklung von Drittleistungen (Postversand, Banken) geben wir Ihre Daten an die betreffenden Dienstleister weiter. Eine Weitergabe an Dritte zu werblichen Zwecken ist ausgeschlossen. Sie haben das Recht, Auskunft zu den gespeicherten Daten zu verlangen. Außerdem haben Sie das Recht auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer Daten. Eine ausführliche Datenschutzerklärung schicken wir Ihnen gerne zu bzw. finden Sie im Internet unter www.betreuungswerk.de/datenschutz. **Widerspruchsrecht:** Sie können einer werblichen Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen.

