VORBEREITUNG AUF RENTE UND RUHESTAND | 2027

Seminare des Betreuungswerks



VAR-
SEMINARE

STIFTUNG
BETREUUNGSWERK
Post Postbank Telekom



Einfach da sein, wenn andere Hilfe brauchen.

Historisch bedingt engagieren wir uns für die Beschäftigten rund um Post, Postbank und Telekom – und für ihre Familien. Zunächst standen wir vor allem Waisen zur Seite, später auch Menschen, die in Not geraten waren. Heute sind wir zusätzlich für Studierende da und unterstützen Seniorinnen und Senioren mit Freizeitangeboten und Seminaren.

Im Laufe der Zeit sind neue Aufgaben hinzugekommen, wie zum Beispiel die Seminare „Vorbereitung auf Rente und Ruhestand“.

Der Eintritt in die Rente bzw. den Ruhestand eröffnet neue Möglichkeiten der Freizeitgestaltung. Endlich ist Zeit für die vielen schönen Dinge des Lebens, für Familie, Reisen, Hobbys. Der neue Lebensabschnitt bringt aber auch einschneidende Veränderungen mit sich.



SEMINAR
VORBEREITUNG AUF RENTE UND RUHESTAND

Wenn vertraute Alltagsstrukturen, berufliche Herausforderungen und soziale Kontakte aus dem Kollegenkreis fehlen, kann das belastend werden. Hier ist es hilfreich, sich vorab mit der Zeit nach dem Erwerbsleben auseinanderzusetzen.

Im Seminar „Vorbereitung auf Rente und Ruhestand“ wird gemeinsam erarbeitet, wie man die nachberufliche Zeit aktiv gestalten und mit sinnvollen Inhalten füllen kann.

Zielgruppe

Beschäftigte rund um Post, Postbank und Telekom, kurz vor Rente und Ruhestand, allein oder mit Begleitperson.

Seminargebühren

Die Seminargebühren übernimmt das Betreuungswerk Post Postbank Telekom.

Seminardurchführung

Die Seminare werden von gut ausgebildeten Coaches durchgeführt. Diese verfügen über hohe Sozialkompetenz und Erfahrung in der aktiven Gestaltung der Rente bzw. des Ruhestands. Regelmäßige Fortbildungen tragen zur Qualitätssicherung bei.

Ablauf und Themen

(Änderungen vorbehalten)

1. Tag	Beginn um 15:30 Uhr, Begrüßung und Kennenlernen

	09:00 – 12:00 Uhr	15:00 – 18:00 Uhr
2. Tag	Standortbestimmung unter den neuen wirtschaftlichen Verhältnissen und Lebensplanung	Demografischer Wandel unserer Gesellschaft und seine wirtschaftlichen Auswirkungen
3. Tag	Demografischer Wandel unserer Gesellschaft und seine wirtschaftlichen Auswirkungen Der Generationenvertrag auf dem Prüfstand – Historie und Zukunftsperspektive der gesetzlichen Rentenversicherung	Bedeutung des Ehrenamts für die Gesellschaft Bedeutung des neuen Erbrechts für die Demokratie und die Verpflichtung des Eigentums für die Gesellschaft
4. Tag	Vorstellung Betreuungswerk und ErholungsWerk Bewegung und neue Wege der Ernährung unter volkswirtschaftlichen Gesichtspunkten	Nutzen und Kosten der großen Gesundheitsreform
5. Tag	Sozialpolitische Verantwortung und Handlungsbedarf von Gewerkschaften und Verbänden Seminarabschluss um ca. 12:00 Uhr	

Sonderurlaub

Die Seminare sind von der Bundeszentrale für politische Bildung als förderungswürdig anerkannt. Vom Arbeitgeber kann deshalb auf Antrag Sonderurlaub gewährt werden.

ErholungsWerk
Post Postbank Telekom e.V.

Unterkunft und Verpflegung

Übernachtung und Verpflegung werden vom Erholungs-Werk Post Postbank Telekom e. V. angeboten. Die anfallenden Kosten sind von den Teilnehmenden zu tragen.

Reiseleistungen

- 4 x Übernachtung, inkl. Frühstücksbuffet
- 3 x leichtes Mittagessen (Suppe, Salat, Brot, Wasser), Büsum: Lunchpaket für die Mittagszeit, Harlesiel: Selbstverpflegung
- 4 x 2-Gang-Abendessen
- 4 x Kaffeepause vormittags und nachmittags inkl. Kaffee und Tee mit Gebäck
- Getränke im Tagungsraum
- Erstausstattung Bettwäsche und Handtuchpaket
- Reiserücktrittskostenversicherung
- Kurtaxe

Aufenthaltsverlängerung je nach Verfügbarkeit möglich.

Weitere Informationen zu den Ferienanlagen finden Sie unter www.erholungswerk.de.

Seminarorte

Norden oder Süden? Berge oder Meer? Die Seminare finden in verschiedenen Ferienanlagen des ErholungsWerk

Oberwössen



Inzell



Prüm



Titisee



Harlesiel



Scheidegg



Post Postbank Telekom e. V. statt. Bestimmt ist auch Ihr Lieblingsziel dabei!



Lindau (Obstwiese)



(Villa/Kutscherhaus)





Büsum





Timmendorfer Strand



Interessiert?

Kontaktieren Sie uns bei Fragen oder für Ihre Anmeldung.


0228 9744-13664 und -13665


var@betreuungswerk.de

BETREUUNGSWERK Post Postbank Telekom
Nauheimer Straße 98 | 70372 Stuttgart
Telefon: 0228 9744-13605
mail@betreuungswerk.de | www.betreuungswerk.de

BeW_VAR_09/2026



Hier können Sie sich online zu einem Seminar anmelden:
www.betreuungswerk.de/var

Termine und Preise für Unterkunft und Verpflegung

Preise (pro Person) beinhalten die Leistungen für Unterkunft und Verpflegung des ErholungsWerks Post Postbank Telekom e. V. (Leistungen siehe Seite 5).

Nr.	Seminarort	Termin	Preis/ Person	Begleitperson **ohne/mit** Seminar*
1. Halbjahr 2027				
01/27	Lindau (Villa/Kutscherh.)	11.01.–15.01.2027	899,– €	255,– €/479,– €
02/27	Timmendorfer Strand	18.01.–22.01.2027	799,– €	259,– €/479,– €
03/27	Timmendorfer Strand	25.01.–29.01.2027	799,– €	259,– €/479,– €
04/27	Titisee	08.02.–12.02.2027	829,– €	259,– €/479,– €
05/27	Büsum	08.02.–12.02.2027	749,– €	259,– €/455,– €
06/27	Prüm	15.02.–19.02.2027	765,– €	245,– €/469,– €
07/27	Lindau (Obstwiese)	15.02.–19.02.2027	865,– €	255,– €/475,– €
08/27	Titisee	22.02.–26.02.2027	829,– €	259,– €/479,– €
09/27	Oberwössen	01.03.–05.03.2027	825,– €	249,– €/475,– €
10/27	Büsum	01.03.–05.03.2027	749,– €	259,– €/455,– €
11/27	Scheidegg	08.03.–12.03.2027	795,– €	255,– €/479,– €
12/27	Harlesiel	15.03.–19.03.2027	599,– €	249,– €/355,– €
13/27	Harlesiel	05.04.–09.04.2027	645,– €	249,– €/355,– €
14/27	Inzell	12.04.–16.04.2027	789,– €	249,– €/479,– €
2. Halbjahr 2027				
15/27	Prüm	20.09.–24.09.2027	799,– €	245,– €/469,– €
16/27	Prüm	25.10.–29.10.2027	799,– €	245,– €/469,– €
17/27	Timmendorfer Strand	25.10.–29.10.2027	839,– €	259,– €/479,– €
18/27	Büsum	01.11.–05.11.2027	809,– €	259,– €/455,– €
19/27	Inzell	08.11.–12.11.2027	789,– €	249,– €/479,– €
20/27	Titisee	08.11.–12.11.2027	739,– €	259,– €/485,– €

* Seminar für Begleitpersonen auf Anfrage buchbar.

Mindestteilnehmerzahl und Zahlungskonditionen:

Mindestzahl an Teilnehmenden: fünf Personen. Spätester Zugang einer eventuellen Absage mangels Erreichen der Mindestzahl: 28 Tage vor Reisebeginn.

Die Zahlung des Reisepreises ist bis zwei Wochen vor Reisebeginn zu leisten. Im Reisepreis ist eine Rücktrittskostenversicherung für Rücktritte aus versicherten Gründen inbegriffen – Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Rubrik „Versicherungen“ unter www.erholungswerk.de. Hier finden Sie auch weitere Informationen zu den Ferienanlagen.

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:
BETREUUNGSWERK Post Postbank Telekom
Postfach 50 01 52
70331 Stuttgart

ANMELDUNG „Vorbereitung auf Rente und Ruhestand“

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Seminar

Nr. ___ /27 Termin: _____

_____
Name

_____
Vorname

_____
Geburtsdatum

_____
Berufsbezeichnung

_____
Arbeitgeber

_____
Rente/Ruhestand o.ä. (voraussichtlich ab)

_____
Straße Hausnummer

_____
PLZ Ort

_____
Telefon

_____
E-Mail

Begleitperson reist mit an ☐ ja ☐ nein
Begleitperson nimmt am Seminar teil ☐ ja ☐ nein

_____
Name Begleitperson

_____
Vorname Begleitperson

_____
Geburtsdatum Begleitperson

Weiter geht’s auf der Rückseite ...

☐ Ich habe bisher noch an keinem Seminar des Betreuungswerks zur „Vorbereitung auf Rente und Ruhestand“ teilgenommen.

☐ Die Leistungen (Unterkunft und Verpflegung) des ErholungsWerks buche ich ebenfalls, siehe S. 5–7, Preise S. 10.

Datenschutzhinweis: Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist das **Betreuungswerk Post Postbank Telekom, Nauheimer Straße 98, 70372 Stuttgart**. Ihre Daten werden im Rahmen unserer satzungsgemäßen Zwecke, zur Bearbeitung von Anmeldungen sowie ggf. für eigene Werbezwecke verarbeitet. Zur Abwicklung von Drittleistungen (Übernachtung und Verpflegung sowie Seminarleitung) geben wir Ihre Kontaktdaten an die betreffenden Dienstleister weiter. Eine Weitergabe an Dritte zu werblichen Zwecken ist ausgeschlossen.

Sie haben das Recht, Auskunft zu den gespeicherten Daten zu verlangen. Außerdem haben Sie das Recht auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer Daten.

Eine ausführliche Datenschutzerklärung erhalten Sie mit Ihrer Anmeldebestätigung bzw. finden Sie im Internet unter www.betreuungswerk.de/ds.

Einverständniserklärung: Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die betreffenden Dienstleister und mit der Verwendung meiner Daten zu werblichen Zwecken des Betreuungswerks (Zusendung von Informationen zur Stiftung) bin ich einverstanden.

Widerspruchsrecht: Sie können einer werblichen Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen.

Ort, Datum, Unterschrift