NETZWERKER

Miteinander ein Leben lang

SENIOREN-ARBEIT

STIFTUNG
BETREUUNGSWERK
Post Postbank Telekom

Einfach da sein, wenn andere Hilfe brauchen.

Seit über 130 Jahren engagieren wir uns für die Beschäftigten rund um Post, Postbank und Telekom – und für ihre Familien. Zunächst standen wir vor allem Waisen zur Seite, später auch Menschen, die in Not geraten waren. Seit 1976 ist auch der Ruhestand ein Thema. Bereits bei der früheren Deutschen Bundespost waren ehemalige Beschäftige aktiv – sie organisierten Treffen mit dem Ziel, die Beziehungen untereinander zu festigen. Seit über 40 Jahren unterstützen wir die damals gegründeten Seniorenbeiratsgremien bei ihrer Arbeit.

Möglich wird unsere Hilfe durch die Solidarität zwischen Kolleginnen und Kollegen. In dieser starken Gemeinschaft können wir auch in Zukunft in all unseren Aufgabenbereichen noch viel bewegen.

SENIORENARBEIT

Freuen Sie sich auf den Ruhestand! Jetzt ist endlich genügend Zeit für viele schöne Dinge, die bisher zu kurz kamen. Ob Reisen, Sport oder Kultur – gemeinsam macht es noch mehr Spaß. Und auch ehrenamtliche Arbeit kann den Ruhestand bereichern.

„Sie möchten sich auch im Ruhestand mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen treffen oder neue Gesprächspartner kennenlernen?“

Die Seniorenbeiräte des Betreuungswerks bieten vor Ort ein vielseitiges Programm an:

Sie

- organisieren Ausflüge und Wanderungen,
- veranstalten Vorträge und Seminare,
- gestalten gesellige Abende,
- führen gemeinsame Theaterbesuche durch,
- bilden Interessengruppen für Gleichgesinnte.
- besuchen oder telefonieren mit Menschen, die runde Geburtstage haben oder wegen Krankheit oder hohen Alters nicht mehr an Veranstaltungen teilnehmen können.

Ist Ihnen die reine Teilnahme an den Angeboten nicht genug?

„Sie möchten im Ruhestand aktiv bleiben und sich ehrenamtlich engagieren?“

Dann fragen Sie ganz unverbindlich bei uns nach.

So könnte Ihr Engagement aussehen:

- Führen Sie Gespräche/Telefonate mit ehemaligen Kolleginnen und Kollegen,
- erfreuen Sie ältere Menschen mit Ihrem Besuch,
- bereichern Sie den Alltag von Seniorinnen und Senioren mit selbst organisierten Ausflügen oder organisieren Sie neue Interessengruppen,
- stärken Sie das soziale Netz für alle Menschen rund um Post, Postbank und Telekom.

Wer sich ehrenamtlich einbringt, hilft anderen und erweitert gleichzeitig seine Kompetenzen.

Suchen Sie Aktivitäten in Ihrer Nähe oder haben Sie Fragen? Dann kontaktieren Sie uns.

www.betreuungswerk.de/gremienliste

0228 9744-13605

mail@betreuungswerk.de

Machen Sie uns bekannt.

Oft sind Menschen zögerlich, gerade dann, wenn sie Hilfe brauchen – so ist unsere Erfahrung aus jahrzehntelanger Arbeit.

Teilen Sie uns mit, wenn Beschäftigte von Post, Postbank oder Telekom unsere Hilfe benötigen. Oder geben Sie ihnen einfach diese Broschüre weiter.

Bleiben Sie in Kontakt und nutzen Sie unser Netzwerk.

Wir wünschen Ihnen für Ihren Ruhestand viel Glück, Energie und Lebensfreude. Dazu möchten wir gerne etwas beitragen und unterstützen Sie dabei, vital und aktiv zu bleiben.

„Wir“, das sind vor allem die rund 2.000 Ehrenamtlichen, die unsere Hilfen für Seniorinnen und Senioren durch ihren persönlichen Einsatz ermöglichen.
Vielen Dank dafür!

Herzliche Grüße
Das Team vom Betreuungswerk

BETREUUNGSWERK Post Postbank Telekom
Nauheimer Straße 98 | 70372 Stuttgart
Telefon: 0228 9744-13605
Fax: 0228 9742-102
mail@betreuungswerk.de
www.betreuungswerk.de

BeW_Seniorenhilfe_02/2025

MITEINANDER – FÜREINANDER

Ich bin daran interessiert, ein Teil der Gemeinschaft des Betreuungswerks zu werden.

Anrede ☐ Frau ☐ Herr ☐ Divers

Vorname Name

Straße Hausnummer

PLZ Ort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Bisheriger Arbeitgeber (z. B. Post, Postbank, Telekom)

Niederlassung/Dienstort

ICH BIN INTERESSIERT AM MITEINANDER

☐ und bitte um unverbindliche Zusendung von Informationen zu Aktivitäten und Angeboten (z. B. das Jahresprogramm).

☐ und bitte um unverbindliche Informationen über die Möglichkeit eines ehrenamtlichen Engagements.

Datum Unterschrift

Datenschutzhinweis: Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nach der Datenschutz-Grundverordnung ist das Betreuungswerk Post Postbank Telekom, Nauheimer Straße 98, 70372 Stuttgart. Ihre Daten werden im Rahmen unserer satzungsgemäßen Zwecke, zur Zuordnung zu einem Seniorenbeirat sowie ggf. für eigene Werbezwecke verarbeitet. Zur Abwicklung von Drittleistungen (Postversand, Banken) geben wir Ihre Daten an die betreffenden Dienstleister weiter. Eine Weitergabe an Dritte zu werblichen Zwecken ist ausgeschlossen. Sie haben das Recht, Auskunft zu den gespeicherten Daten zu verlangen. Außerdem haben Sie das Recht auf Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer Daten. Eine ausführliche Datenschutzerklärung schicken wir Ihnen gerne zu bzw. finden Sie im Internet unter www.betreuungswerk.de/datenschutz. **Widerspruchsrecht:** Sie können einer werblichen Nutzung Ihrer Daten jederzeit widersprechen.

Bitte
freimachen,
wenn Marke
zur Hand

NETZWERKER

Miteinander ein Leben lang

Deutsche Post
ANTWORT

BETREUUNGSWERK
Post Postbank Telekom
Postfach 50 01 52
70331 Stuttgart